

Mercredi 18
 Jeune Public



Dès 4 ans



«Miam»
 Par Suzon Mouilleau
 Aujourd'hui, j'ai ouvert mon armoire et dedans, il y avait des tiroirs. J'ai tiré un tiroir et oh ! Une histoire. J'en ai tiré un deuxième... une autre histoire ! Et dans le troisième, une chanson. Vous les entendez ? Laissez-moi vous les raconter...
 Un voyage de 40 minutes à partager ensemble, petits et grands. L'envie de manger, de croquer, de dévorer, voilà ce dont nous allons parler... Miam !
 > **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave
 10h30 - Gratuit

Dimanche 22
 Musique & Chant

«Pif ! Paf ! Saute le bouchon !»

Par Les Frivolités Lyriques

Une soirée variée et divertissante autour du vin dans l'art lyrique français. Depuis toujours, le vin coule à flots en musique et grise d'ivresse à la fois chanteurs et spectateurs. Chœurs et petits ensembles vocaux alternent sur une musique dynamique, enlevée et servie par une mise en scène où joie de vivre, entrain et bonne humeur sont évidemment au rendez-vous. Ce florilège d'airs légers et entraînants sont autant d'occasions de se divertir, rire ou se moquer.

Direction artistique :
 Didier Oueillé
 Pianiste chef de chant :
 François Barotte
 Danseuse :
 Elodie Robert
 Et un chœur de 30 choristes
 > **Nages**
 Salle des associations
 16h - 13 €



Du 26 au 29
 Festival de théâtre



Festival de théâtre amateur
 4 jours dédiés au théâtre amateur d'ici et d'ailleurs. Programme complet disponible dès le mois d'octobre.
 > **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave

DECEMBRE

Mercredi 2
 MICRO-FOLIE



La magie de Noël
Mercredi 2 décembre
 Décoration du sapin géant
 Contes magiques pour les pitchouns
 Hiver enchanté au musée numérique
Contes magiques pour les pitchouns (à la médiathèque)
 Les tout-petits sont conviés à un moment de douceur autour de contes enchantés, pour rêver et frissonner.
Hiver enchanté au musée numérique (à partir de 6 ans)
 Une exploration à travers des œuvres hivernales et féériques accompagnée par votre médiatrice.
 > **Lacaune - les - Bains** - Oc'tave - De 14h à 17h - Gratuit
 Animation proposée en partenariat avec la Médiathèque de l'Enfant Sauvage, l'EVS et Marie-Jeanne SAEZ

Samedi 5
 Théâtre de la Cité

«Quand j'étais petite je voterai»

Une journée dédiée à la découverte culturelle avec une visite de musée et une représentation au théâtre de la Cité.
 > **Toulouse** - Heure de départ en minibus, programme complet et tarifs communiqués ultérieurement via l'application intramuros.



Vendredi 11
 MICRO-FOLIE

Soirée d'exception : Opéra Comique Lyrique «Platée»



« Nymphes régnaient sur un humide empire » ou « Naiade ridicule » ? Qui est donc cette étrange créature que Rameau fait chanter dans une tessiture de haute-contre et qui fait voler en éclats les conventions de l'opéra ? Laide et vaniteuse, la grenouille Platée est victime d'une manipulation des dieux, qui lui font croire qu'elle est aimée par Jupiter. Dans cet opéra composé à l'occasion du mariage du Dauphin Louis, fils de Louis XV, et de l'infante Maria Teresa d'Espagne, réputée disgracieuse, Jean-Philippe Rameau fait de l'ironie l'arme maîtresse de sa partition.
 Musique Jean-Philippe Rameau
 Direction musicale Marc Minkowski
 Mise en scène Laurent Pelly
 > **Lacaune - les - Bains** - Oc'tave - 20h - Gratuit
 Première partie 1h30 - Entracte - Deuxième partie 1h10
 Pot de l'amitié offert de 19h30 à 20h

ORGANISES A L'OCTAVE

Mercredi 4 NOVEMBRE Documentaire

«Station Lacaune, enfance gelée»

Par Nathan Clavères et la Médiathèque Départementale du Tarn

Berthe, André, Jacques et Nelly, tous âgés aujourd'hui de plus de 80 ans, reviennent sur leur enfance, laquelle s'est arrêtée dans une petite bourgade située aux confins du département du Tarn : Lacaune-les-Bains. Assignés à résidence, dans cette campagne dont ils ignoraient tout, leur mémoire reste figée. Ils se rappellent de l'anxiété, de la honte ou encore de la séparation mais également de leurs liens indéfectibles aux habitants de Lacaune.
 Cette projection est proposée dans le cadre du Festival Cinéma en Balade, porté par le Département du Tarn avec le soutien de la DRAC, et organisé par la Médiathèque départementale. Elle sera suivie d'un bord de scène avec le réalisateur.



> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 20h30 - Gratuit
 Exposition «Terre d'asile, terre d'exil» du 2 au 30 novembre

Dimanche 13 DECEMBRE

Concert de Noël

Par le Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn



Le concert de Noël de l'antenne des Hautes Terres d'Oc réunit tous les élèves des 4 sites d'enseignement du CMDT (Lacaune, Murat, Vabre et Brassac). Ce spectacle est l'occasion de fêter en musique ce moment fort de l'année avec des chants, des pièces de musique d'ensemble et des danses. Sont réunis sur scène toutes les générations, des plus petits éveil (4-6 ans) au plus anciens de la chorale Cantadis, en passant par les enfants, les ados et les adultes.



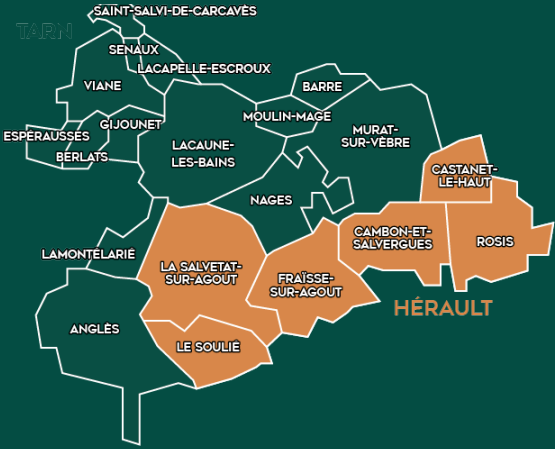
> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 15h - Gratuit

Vendredi 18 DECEMBRE

Concert gratuit de sortie de résidence :

«Salvatjonas» est un duo de voix qui mêle répertoire occitan et créations originales dans un univers vibrant, convivial et propice à la danse. Horaire communiqué ultérieurement.

Tout au long de l'année des expositions sont proposées dans le hall du pôle culturel.



Retrouvez la programmation sur Intra Muros



[www.facebook.com/Oc'tave-culture en Haut Languedoc](https://www.facebook.com/Oc'tave-culture-en-Haut-Languedoc)



www.instagram.com/cc_hautlanguedoc



www.cchautlanguedoc.fr

Réservation en ligne (scannez le qr code)
 par mail et par téléphone



Siège
 5, rue de l'Artisanat
 ZAE de Bel-Air
 81230 Lacaune-les-Bains

Oc'tave

Rue de la Balme
 81230 Lacaune-les-Bains



serviceculturel@cchautlanguedoc.fr



06 07 48 88 57



Micro Folie Ô coeur d'Occitanie



camille.viaules@cchautlanguedoc.fr



06 62 86 16 24

Avec le concours de



Projet cofinancé par la Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural L'Europe investit dans les zones rurales

RENDEZ-VOUS
 CULTURELS

EN HAUT-LANGUEDOC

SEPTEMBRE - DECEMBRE 2026



Création : Service Culture CCHL - Impression PERIE - Ne pas jeter sur la voie publique

SEPTEMBRE

Dimanche 6 Musique



La lyre bitteroise et Cécilia Col's

Véritable institution vivante, la Lyre c'est un orchestre d'harmonie qui transforme chaque concert en une expérience musicale inoubliable, accompagné de la voix lumineuse et émouvante de la soprano Cécilia Col's.

> **Nages**
Maison des Associations
15h - 13€

Mercredi 16 Jeune Public



Auahatanga Cie Création Ephémère

Deux personnages sont perdus dans un univers hostile, au milieu d'un no man's land, jonché de vieux objets inutiles. Jusqu'au jour où arrive d'on ne sait où : Auahatanga. Personnage enfantin, Auahatanga apporte un nouveau regard, une autre vie possible. A partir de ce bric-à-brac d'objets, il va inventer une machine sonore qui peu à peu va redonner goût à la vie à ses deux « parents compagnons » de route.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave
10h30 - Gratuit

Jeudi 17 Soirée de lancement



Venez découvrir votre saison culturelle 2026/2027

Présentation de la saison suivie d'une représentation du collectif Rhizarte «La connexion vitale». Quatre éléments qui incarnent la saison culturelle. Apéritif offert.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave
19h - Gratuit

Vendredi 18 Scène ouverte



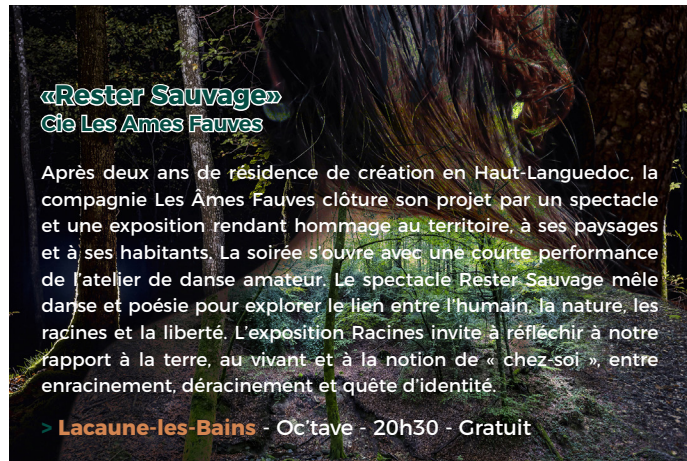
Les talents cachés du Haut Languedoc

Musique, poésie, stand up, contes ... venez découvrir les artistes locaux. Organisé par l'Espace de Vie Sociale l'Arc-en-Ciel et l'association Cantadis.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave
18h30 - Gratuit

OCTOBRE

Samedi 3 Danse



«Rester Sauvage» Cie Les Ames Fauves

Après deux ans de résidence de création en Haut-Languedoc, la compagnie Les Âmes Fauves clôture son projet par un spectacle et une exposition rendant hommage au territoire, à ses paysages et à ses habitants. La soirée s'ouvre avec une courte performance de l'atelier de danse amateur. Le spectacle Rester Sauvage mêle danse et poésie pour explorer le lien entre l'humain, la nature, les racines et la liberté. L'exposition Racines invite à réfléchir à notre rapport à la terre, au vivant et à la notion de « chez soi », entre enracinement, déracinement et quête d'identité.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 20h30 - Gratuit

Dimanche 11 Chant & danse



Partenariat «Au fil du Tarn»

Réservation :
<https://www.sn-albi.fr>

«Montanhar» Cie MégaSuper Théâtre

Le Mont Analogue, roman de René Daumal, est le récit d'une expédition à nulle autre pareille, en des temps lointains, à la découverte d'une montagne mythique sur un continent invisible à l'œil humain. Pour cette adaptation, les comédiens-nes Quentin Quignon et Fanny Violeau nous embarquent avec jubilation dans l'utopie de cette aventure humaine et philosophique. Les chants de tradition populaire pyrénéenne et la cornemuse de Julien Nicolas tissent avec le jeu généreux la partition qui relie les fils de l'imaginaire.

> **Viane** - Salle polyvalente - 16h
Tarifs : 10€ / 8€ moins de 15 ans

Mercredi 14 Jeune Public



«Sous mes paupières» Cie Alfred de la Neuche

Un voyage nocturne nous transporte, entre rêves et réalité, au cœur des petites et des grandes peurs qui transforment à foison la raison et débrident l'imagination. Danse, musique et chant servent le propos pour partager les questionnements et illusions de la nuit.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 10h30 - Gratuit

Dimanche 18 Spectacle à la ferme



«Veici Ven !» Céline Mistral et Malika Verlaquet

> **Murat-sur-Vèbre**
Gaec des coquilles à Boissezon de Masviel
11h - Gratuit

Conte, chant, poésie et éclats burlesques. L'une est une chanteuse et comédienne extravagante, l'autre est une conteuse semillante. Dans «Veici Ven !» elles mêlent leurs arts et leur énergie communicative pour faire pétiller la langue occitane et vous raconter l'histoire d'une élèveuse et de sa rencontre insolite avec une bête à cornes. Leur récit a été créé à partir de rencontres et d'entretiens avec des élèveuses et éleveurs. Nourri de témoignages réels, il émeut et questionne, toujours avec respect, les pratiques agricoles actuelles.

Vendredi 23 Danse



«Flamenco» Cie Flamenco pour tous

Les jeunes du projet culturel «Regards Croisés», en partenariat avec l'association Flamenco Pour Tous, vous invitent à un beau moment de partage autour de la culture andalouse, à l'occasion d'une représentation de flamenco.

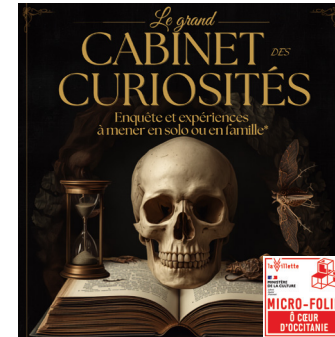
Quelques heures avant le spectacle, nos jeunes se sont initiés à cette danse envoûtante du sud de l'Espagne. Petite restauration proposée à partir de 19h avant et après le spectacle. L'intégralité des recettes de la restauration et des entrées (prix libre) servira à financer leur séjour en Andalousie en avril 2027.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - Spectacle à 20h



Dès 2 ans

Mercredi 28 MICRO-FOLIE



Le Grand Cabinet des curiosités

Un mystérieux collectionneur a disparu, laissant derrière lui un cabinet de curiosités incomplet... À vous de percer ses secrets ! Le temps d'une après-midi, petits et grands sont invités à mener l'enquête à travers trois lieux :

- une enquête interactive au musée numérique,
 - des expériences à vivre dans le noir à la médiathèque,
 - un atelier «vanités» en résine époxy, pour figer un objet dans le temps et l'offrir au mur des curiosités permanent du hall.
- Pensez à apporter un petit objet personnel (3 cm maximum) : il restera scellé dans la résine et rejoindra le mur du Pôle culturel.*

> **Lacaune - les - Bains** - Oc'tave - De 14h30 à 17h - En solo ou en famille (enfants à partir de 9/10 ans). Réservation obligatoire, limité à 25 places. Gratuit.
Animation proposée en partenariat avec la Médiathèque de l'Enfant Sauvage.

Vendredi 30 Théâtre



«Cabane - Walden XIII» Cie La Portée

Tomas et Grace, un couple de jeunes entrepreneurs-winner, profitent d'une cabane où ils sont en vacances. Tous deux vont y vivre des expériences puissantes mais incompatibles. En effet, si leur proximité soudaine avec la nature inspire à Tomas un business plan, elle bouleverse intimement Grace. Au fur et à mesure de la révélation de Grace, son écart avec Tomas se creuse... jusqu'au point de non-retour qui explose finalement sur scène.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 20h30 - 13€

NOVEMBRE

Du 6 au 8 Festival de cinéma

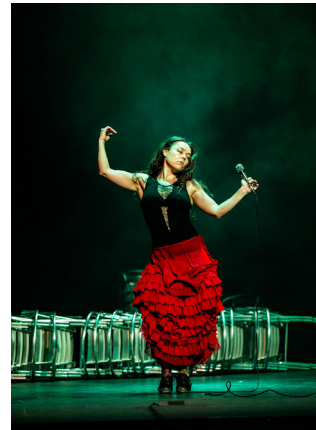


«Contrechamps»

En partenariat avec CINECRAN 81 et la Mairie de Lacaune les Bains, «Contrechamps» propose sa 2ème édition. Le programme sera disponible à partir du mois d'octobre.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave

Jeudi 12 «Ce soir on bouge...»



«Calentamiento» Rocio Molina

Toujours aussi libre dans sa recherche artistique, c'est au Calentamiento (l'échauffement) que la reine punk du flamenco s'attaque. Rocio Molina évoque son rapport à son art, à la frontière de l'extase et de la souffrance, dévoilant le travail qui se cache derrière la virtuosité qu'on lui connaît. Elle nous laisse entrevoir les coulisses de son flamenco transgressif auquel prend part l'immense danseur gitan José Manuel Ramos « El Oruco ». Au rythme du compás, des voix de quatre cantaoras (chanteuses), sous la direction musicale de son célèbre complice Niño de Elche, l'artiste andalouse nous embarque, comme toujours.

> **Albi** - Grand théâtre - 12,50€ - Départ en minibus à 18h devant la mairie de Lacaune. Réservation obligatoire avant le 30 octobre.

Samedi 14 Théâtre



«Le Grand Soir 2» Cie Théâtre de l'Odéon

Fraîchement embauchés dans une usine, Ben, Didier, Eddy et Jean Luc sont maintenant dans la vie active. Malheureusement pour eux, une restructuration de l'entreprise va les obliger à remonter sur scène pour sauver leur emploi. Ils vont devoir remettre le couvert et se déshabiller entièrement à nouveau pour notre plus grand plaisir ! Le Grand Soir II, une comédie drôle et sexy à ne pas rater !

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave
20h30 - 17€ - Partenariat casino de Lacaune