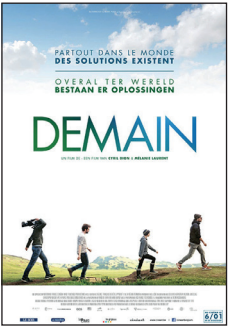


Samedi 8 - Ciné-débat



> **Lacaune** - L'Oc'tave - 19h -
Tarifs Cinécran (5€/4€/3€)

Mercredi 19 - Résidence artistique



> **Lacaune** - L'Oc'tave - 17h - **Gratuit**

Vendredi 21 - Animation jeux



> **Lacaune** - L'Oc'tave - 19h - 5€ - Tout public dès ...

«**DEMAIN**»
de **Cyril Dion** et **Mélanie Laurent**

Dans le cadre du festival du film francophone «**Les Oeillades d'Albi**», une soirée se délocalise en Haut-Languedoc :
19h : pot d'accueil
20h : film documentaire «Demain», suivi d'un échange animé par Trifyl.



LES 4 SAISONS DE MES 5 ANS
Cie ÔRageuse

Restitution de la résidence artistique avec les écoles primaires du territoire.

Mercredi 19 - Jouons avec l'art



Des malettes autour du portrait, du paysage ou bien des animaux en relation avec l'art. Une occasion d'apprendre en s'amusant de 4 à 11 ans.
Et pour les plus grands ? Les casques de Réalité virtuelle seront là pour vous embarquer dans une autre dimension ! (à partir de 12 ans)

> **La Salvetat** - bibliothèque municipale - 15h/17h - à partir de 4 ans - Gratuit

Jeudi 27 - Apéro Folie



La Micro-Folie et Arte vous proposent une soirée conviviale : **des vidéos, de l'art, des échanges, de la réalité virtuelle, un verre à la main.** Si vous êtes curieux et que vous aimez papoter, rejoignez-nous !
Le service culturel offre les boissons et vous invite à amener un petit quelque chose à grignoter.

> **Lacaune** - L'Oc'tave - 19h30/21h

Du 28/11 au 01/12 - Cinéma



1er FESTIVAL «CONTRECHAMPS»

Pour la première fois chez nous, un festival de cinéma vous attend avec au programme : films jeunesse, tout public et avant-premières. (programme détaillé à venir).

> **Lacaune** - L'Oc'tave - Organisé par Cinécran 81 en partenariat avec la Mairie de Lacaune et la CC du Haut-Languedoc. Tarifs Cinécran



DECEMBRE

Du ven. 5 au dim. 7 - Théâtre



1er FESTIVAL DE THEÂTRE AMATEUR

Festival regroupant des compagnies de théâtre amateur, offrant une variété de spectacles au public. Programme dévoilé courant novembre.

> **Lacaune** - L'Oc'tave

Vendredi 12 - Soirée d'exception !



Opéra National de Paris

Comme chaque année, l'Opéra National de Paris vous donne rendez-vous avec votre Micro-Folie pour une retransmission en très haute qualité. Découvrez le ballet intemporel : Le Parc, composé par Mozart et chorégraphié par Angelin Preljocaj. « Dans un jardin à la française, le chorégraphe nous entraîne dans des jeux de séduction du Grand Siècle et du siècle des Lumières en convoquant notre imaginaire classique musical ou littéraire ».

> **Lacaune** - L'Oc'tave - 20h - Durée 1h40 (sans entracte) - **Gratuit** - Verre de l'amitié offert

Jeudi 27 - Apéro Folie #2



La Micro-Folie et Arte vous proposent une soirée conviviale : **des vidéos, de l'art, des échanges, de la réalité virtuelle, un verre à la main.** Si vous êtes curieux et que vous aimez papoter, rejoignez-nous !
Le service culturel offre les boissons et vous invite à amener un petit quelque chose à grignoter.

> **Fraïsse-sur-Agout** - Prat Alaric - 19h30/21h

EXPOSITIONS

Du 2 au 30 septembre - Pôle culturel

« **L'art sans frontières** »

Les résidents de l'**EAM Constance** vous invitent à découvrir leurs créations inspirées de l'art brut. À travers la peinture, ils expriment librement leurs émotions, leurs mondes intérieurs et leur regard singulier sur ce qui les entoure. Une exposition authentique, sensible et sans filtres, où l'art dépasse les mots.

> **Lacaune** - Du mardi au samedi - 10h/12h - 14h/17h

Vernissage le **jeudi 11 septembre à 19h**

Du 1er au 31 octobre - Pôle culturel

« **Les femmes de nos montagnes** »

Dans le cadre de la **journée internationale des femmes en milieu rural**, mise en place par l'Espace de Vie Sociale, le Pôle Culturel accueillera les œuvres des artistes femmes du territoire.
Marie-Jeanne Saëz habitante de St Salvi de Carcavès dont l'attrait pour l'harmonie sans le souci du réalisme nous invite à une introspection.
Danielle Serres, habitante de Berlats, aime profondément la couleur et la chaleur du Maghreb qu'elle retrace à travers des œuvres figuratives.
Agnès Diaz, habitante de Nages, est inspirée autant par les paysages que les animaux pour ses toiles.

Les femmes de l'**atelier fraïssignol** à Fraïsse-sur-Agout, exposeront également leurs œuvres.

> **Lacaune** - Du mardi au samedi - 10h/12h - 14h/17h

Jusqu'au 2 novembre - Centre d'interprétation des Mégalithes

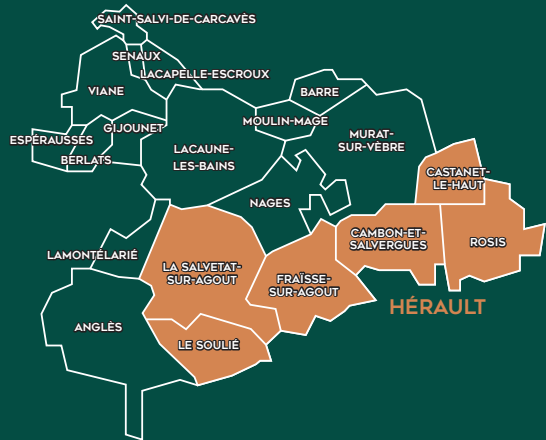


«**A table !**»

Une exposition mêlant archives et archéologie avec un seul mot d'ordre : vous donner l'eau à la bouche ! Entrez dans le monde de l'archéologie, découvrez les différents métiers et spécialités qui font revivre les habitudes alimentaires et culinaires des Hommes depuis la préhistoire à nos jours.

En partenariat avec le Conseil Départemental d'Archéologie du Tarn et le PETR des Hautes Terres d'Oc

> **Murat-sur-Vèbre** - Du mardi au samedi - 9h15/12h15



Retrouvez la programmation sur Intra Muros



www.facebook.com/Oc'tave-culture en Haut Languedoc
www.instagram.com/cc_hautlanguedoc
www.ccmlhl.fr

Réservation en ligne, par mail et par téléphone

Siège
5, rue de l'Artisanat
ZAE de Bel-Air
81230 Lacaune-les-Bains

Pôle culturel Oc'tave
Rue de la Balme
81230 Lacaune-les-Bains

serviceculturel@cchautlanguedoc.fr

06 07 48 88 57



Micro Folie Ô coeur d'Occitanie

camille.viaules@cchautlanguedoc.fr

06 62 86 16 24

Avec le concours de



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

RENDEZ-VOUS CULTURELS
EN HAUT-LANGUEDOC

SEPTEMBRE - DECEMBRE
2025



Carton : Service communication - Impression : DMP Impression Occitane - 06 07 48 88 57 - Agence pour un Haut Languedoc

SEPTEMBRE

Samedi 13 - Concert de rentrée



DUO BELISAMA

(Violon/piano)

Pour ce concert de rentrée, deux tarnais, Camille Calvayrac (violoniste) et Benjamin Barria (pianiste) vous proposent un répertoire varié, de la musique baroque à la musique du XXème siècle.

> **Nages** - Eglise St Victor - 20h30
Durée : 1h - Tarif : 10 €

Jeudi 18 - Lancement de la saison



NOUVELLE SAISON CULTURELLE 2025-2026

18h30 : apéritif suivi de la présentation de la nouvelle saison culturelle

20h : spectacle de danse «sang neuf» avec la compagnie Les Âmes Fauves.

Un plateau libre et nu accueille trois femmes. À travers leur engagement physique, dans une forme brute et dévêtue des appareils féminins, elles déploient une énergie en plein et en peu, exposant en quelque sorte l'espace conquis par le genre féminin dans le champ social.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 18h30 - Entrée libre

Samedi 20 & dimanche 21 - Journées Européennes du Patrimoine



Patrimoine architectural

A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, retrouvez les animations de votre Micro Folie ainsi que les sites du territoire qui proposeront des visites spéciales.

> **Office de Tourisme**
05.32.11.09.45
www.destinationhautlanguedoc.fr

Micro Folie & patrimoine architectural



Journées Européennes du Patrimoine

Venez passer deux après-midi autour de l'architecture avec de nombreux jeux et ateliers pour tous les âges. Profitez du musée numérique et du casque réalité virtuelle pour approcher les plus célèbres monuments. L'atelier Fablab (avec inscription obligatoire - uniquement à Prat Alaric), vous attend pour un atelier de découverte. T-shirt ou sac en tissu à amener pour profiter de l'atelier.



> **Brassac**
17 septembre
PETR des Hautes Terres d'Oc
10h - 16h (non stop)
Gratuit

> **Fraïsse sur Agout**
20 septembre
Prat Alaric
10h - 16h (non stop)
Gratuit

Mercredi 24 - Jeune public



«FLUX» Cie Toute Ouïe

Comment cohabitons-nous avec les émotions ?
Expérience chorégraphique et visuelle, Flux nous plonge dans l'intimité de la chambre du personnage, un voyage sensoriel dans le paysage de ses fantaisies. Grâce aux arts numériques et à sa structure inclinée, ce spectacle nous emporte dans une nouvelle réalité poétique.

Au plateau, un grand lit sur lequel sont projetées des images animées avec lesquelles joue et danse l'interprète Aurélie Galibourg. De quelles couleurs sont les émotions ? Un voyage sensoriel et poétique dans les paysages de la petite enfance et ses fantaisies.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 10h30 - Durée 35 mn
Dès 2 ans - spectacle gratuit

OCTOBRE

Samedi 4 - Concert



STORM

Vielle à roue électrique et percussions
Sébastien Gisbert et Guilhem Desq, alchimistes du son, musiciens créateurs, déjouent les codes traditionnels des percussions et de la vielle à roue électrique dans ce nouveau projet. Par l'ampleur du geste musical, ce duo nous invite à un chemin initiatique sonore.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 20h30 - 13€

Dimanche 5 - On bouge à Toulouse !



EXCURSION A LA JOURNEE

Quai des Savoirs : découverte de l'exposition «comme des moutons»
Théâtre de la Cité : Roméo et Juliette, création de Guillaume Séverac Schmitz. Adaptation contemporaine du célèbre chef-d'oeuvre de Shakespeare, mêlant théâtre, vidéo, musique live et danse.

Transport assuré en minibus par le service culturel de la communauté de communes. Inscriptions obligatoire, places limitées.

> **Toulouse** - départ Lacaune (mairie) - 9h - 13€



Mercredi 8 - contes



LA FEMME MOUSTIQUE
Mélancolie Motte

Dans le cadre du programme «Contes en balade» des artistes parcourent le département pour partager des histoires et des contes

avec le public.

> **Murat-sur-Vèbre** - salle des fêtes - 18h30 - dès 8 ans - Gratuit. Verre de l'amitié offert. En partenariat avec la mairie de Murat et la médiathèque départementale 81.



Vendredi 10 - Jeune public



L'ÎLE AU TRESOR
Cie 9Thermidor

Une adaptation du chef-d'œuvre de Stevenson pour théâtre d'objets et violoncelle.

Une véritable boîte à jeu et à surprises, qui accueille cette aventure aux mille décors.

Un spectacle pour petits et grands, un voyage au bout du monde, à la recherche du trésor maudit.

> **Fraïsse-sur-Agout** - Maison pour tous - 19h - Dès 7 ans
Tarif non communiqué

Dans le cadre du festival «Show Dedans»

Samedi 11 - Musique & Poésie



HERE AND NOW
Walid Ben Selim

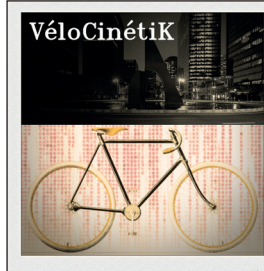
Avec Here and Now, Walid Ben Selim se fait le porte-voix des plus grands noms de la poésie soufie : Ibn Arabi, Rumi, Ibn Fared, Kabir, Mahmoud Darwich... Le chanteur marocain, compositeur et poète, allie des vers millénaires et contemporains à son chant suave et pénétrant.

> **Lacaune** - château de Calmels - 19h - 10€ (8€ - de 15 ans)

Dans le cadre du dispositif «au fil du Tarn» en partenariat avec la Scène Nationale Albi Tarn.



Dimanche 12- Spectacle video



VELOCINETIK

Spectacle cinématographique, à énergie variable. VéloCinéTik propose d'appréhender et de ressentir l'énergie dans tous ses états. Une expérience originale pour le public.

> **Rosis** - salle des fêtes d'Andabre - 15h - tout public -5€

Mercredi 15 - Journée internationale de la femme en milieu rural



Projet soutenu par l'Espace de vie Sociale, cette journée s'articulera entre échanges, ateliers, tables rondes et danse.

La Micro-Folie vous propose une micro-conférence sur les représentations de la femme en milieu rural.

> **Lacaune** - Pôle culturel - Gratuit

Jeudi 16 - Opéra La Traviata



Pour le metteur en scène Simon Stone, Violetta Valéry n'est pas cette courtisane qui vend son corps, comme au temps d'Alexandre Dumas fils. Elle est une diva des réseaux sociaux qui monnaie son image à coups de « selfies » et de « likes ». Mais ce monde hyperconnecté n'empêche pas la belle, comme au XIXe siècle, de devoir sacrifier son amour pour Alfredo sur l'autel de la morale.

> **Espérausses** - salle communale - 20h - durée 2h45 avec entracte - Gratuit - verre de l'amitié offert - réservation conseillée

Samedi 18- Théâtre



HISTOIRE ET MEMOIRE,
80 ans de la libération
Cie Aspirèves

Pièce de théâtre adaptée du texte de Michel Cals par la compagnie Aspi rêves.
«Août 44... dernier baroud. 5 personnages confinés dans un sous-sol. Résistants? Collabos? Qui récupérera les millions du parachutage? Et quelle est cette «pièce» qui fera basculer le destin?

> **Lacaune** - L'Oc'tave - 20h30 - Gratuit

Mercredi 29 - La vague bretonne en Haut-Languedoc



En famille, partez à l'aventure dans notre coin «Bretagne armoricaine», affrontez les malices d'un korrigan dans la «Bretagne sacrée», et réveillez votre esprit rebelle avec «La Bretagne en lutte». Le musée numérique vous plonge dans l'histoire bretonne, avec deux apparitions de votre médiatrice. Et bien sûr... un goûter breton pour reprendre des forces !
Vous êtes breton.ne et vous souhaitez animer des échanges avec notre médiatrice ? Appelez vite la Micro-Folie. Ken ar c'hentañ, mignoned !

> **La Salvetat** - salle des fêtes - 13h/18h - Dès 5 ans
Gratuit

NOVEMBRE

Jeudi 6 -



Ce soir on bouge !

QUEEN BLOOD
Ballet urbain afro-house
explosif 100% féminin

Sept danseuses d'exception toutes championnes de battle révèlent leurs identités. Entre crisements de baskets et cris d'encouragement, sur fond de house-music et rythmes africains, les séquences s'enchaînent, électrisent et contaminent le public de leur puissance

> **Albi** - Grand Théâtre - 20h - 12,50€
Départ en minibus de Lacaune à 18h devant la mairie

Vendredi 7 - Théâtre



ETTY HILLESUM, LE
CHEMIN D'UNE AME
Compagnie Les Vives Sources S"

Mise en scène Moody
Texte adapté et joué par Angélique Boulay
d'après Les Ecrits d'Etty Hillesum. Journaux et lettres (1941-1943) d'Etty Hillesum, dans la traduction de Philippe Noble et Isabelle Rosselin © Editions du Seuil, 2008

> **Lacaune** - L'Oc'tave - 20h30 - 13€ - Durée : 1h - Tarif : 10 €